

## СПОРТ В ЖИЗНИ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

В истории есть немало примеров, когда ученые, внесшие значительный вклад в развитие науки, активно занимались спортом. Так, древнегреческий философ Платон был неплохим борцом и считал, что для соразмерности, красоты и здоровья требуются не только образование, но и постоянные физические упражнения. Историк Плутарх был олимпийским чемпионом по панкратиону (вид единоборства, соединяющий кулачный бой и борьбу). Датский физик-теоретик Нильс Бор играл в футбол за сборную своей страны, являлся постоянным участником лыжных соревнований и не оставлял лыжи до преклонных лет. Когда он стал Нобелевским лауреатом, датские спортивные газеты вышли с заголовками: «Нашему вратарю дали Нобелевскую премию».

Современному ученому жизненно важно компенсировать недостаток физической активности на работе регулярными спортивными занятиями в свободное время. Правиль-

но подобранные нагрузки помогают сохранить здоровье, снижают стрессы, способствуют активной творческой деятельности. Нельзя не отметить и социальную составляющую при участии в спортивных мероприятиях. Совместные спортивные занятия способствуют общению ученых из разных институтов, специалистов из разных областей науки, помогают налаживанию деловых и дружеских контактов.

Поэтому развитие спортивно-массовой работы в среде молодых ученых должно стать одним из приоритетных направлений деятельности советов молодых ученых. Крайне важно вовлечь научную молодежь в спортивную жизнь, сделать спорт нормой жизни для молодого ученого.

В 2010 г. был проведен социологический опрос научной молодежи, работающей в учреждениях Уфимского научного центра, который затрагивал многие сферы жизни молодых ученых. Не осталась в стороне и спортивная деятельность. Результаты исследования выявили низкий уровень спортивной активности молодых ученых. Более половины опрошенных (51%) указали на нехватку времени как на одно из главных препятствий. Еще 16% респондентов признались, что преградой является нехватка денег. Также выяснилось, что 19% опрошенных заниматься спортом не позволяет отсутствие спортивной инфраструктуры в УНЦ РАН.

«Первой ласточкой» в процессе оживления спорта в стенах УНЦ стал турнир по волейболу в 2010 г. В соревнованиях приняло участие 6 команд. Из-за отсутствия своего зала, был арендован спортзал



Победители и участники турнира УНЦ РАН по настольному теннису, 2012 г.



Участники финала турнира по футболу. ИНК и ИПСМ, 2011 г.

ИПТЭР. По этой же причине для выявления победителя решено было провести минимальное количество игр. В итоге в упорной борьбе победу одержала команда Института органической химии (ИОХ), тем самым продолжив славные традиции своих предшественников.

Затем инициативу проведения спортивных мероприятий подхватил Институт биохимии и генетики (ИБГ). Силами молодых ученых был проведен турнир по настольному теннису. И в этот раз не было равных спортсменам из Института органической химии. И турнир по футболу, самому популярному виду спорта, не заставил себя ждать. Победителем турнира стала команда ИПСМ.

Начиная с 2012 г. все соревнования были объединены в единую Спартакиаду, где учитываются результаты всех турниров за год.

Если возрождение спорта в УНЦ начиналось с отдельных соревнований по волейболу и теннису, то в 2012 г. было проведено шесть турниров – по волейболу, настольному теннису, баскетболу, футболу, легкой атлетике и шахматам. Все соревнования были профинансированы из средств профсоюзной организации работников УНЦ РАН. Первым победителем Спартакиады УНЦ РАН досрочно стал Институт органической химии. Команда ИОХ во всех соревнованиях является призером, поэтому победа в общем зачете вполне закономерна. Команды-призеры были награждены кубками и грамотами, а лучшие игроки каждого соревнования отмечены индивидуальными грамотами на заседании Совета молодых ученых УНЦ РАН.

Практически за каждым институтом закреплена ответственность за проведение оп-

ределенных турниров. Так, ИСЭИ традиционно проводит соревнования по волейболу, ИБГ – по настольному теннису, ИБ – баскетболу, ИОХ – футболу и легкой атлетике, ИГ – по шахматам.

Необходимо отметить, что в спортивных соревнованиях с большим удовольствием принимают участие ученые более солидного возраста. Таким образом, они подают положительный пример молодым ученым. Своим авторитетом, спортивным энтузиазмом они могут всегда поднять боевой дух команд и повести за собой ради достижения успеха.

В заключение хочется отметить, что спортивная жизнь в стенах институтов УНЦ РАН оживает: к соревнованиям ежегодно подключается все больше людей, на спортивных площадках идет настоящая борьба, и, наблюдая за этим, понимаешь, что настоящий спорт – азартный, честный и бескомпромиссный рождается именно в таких условиях.

*Материалы сообщения подготовили  
к печати к.с.н. А.Г. КАРИМОВ,  
к.х.н. Т.Р. НУГУМАНОВ*

