

УДК 82-43

DOI: 10.31040/2222-8349-2020-0-2-113-115

ВЕДУЩИЙ ФАРМАКОЛОГ СТРАНЫ ПРОФЕССОР Д.Н. ЛАЗАРЕВА

11 сентября 2019 г., в день своего рождения, в возрасте 97 лет ушла из жизни патриарх отечественной фармакологии, профессор, доктор медицинских наук Лазарева Дина Наумовна, лауреат Государственной премии РФ, Заслуженный деятель науки РФ и РБ, Почетный академик АН РБ. Ее имя широко известно и почитаемо фармакологами России и республик бывшего СССР. Ее вклад в науку и человеческие качества высоко оценивали академики М.Д. Машковский и Н.В. Лазарев.

Дина Наумовна родилась в г. Миасс Челябинской области в интеллигентной семье. Ее мать была преподавателем русской литературы, отец имел четыре высших образования, занимался восстановлением металлургических заводов в нашем регионе, в том числе, в г. Белорецк. Братья и сестры отца – крупные ученые и педагоги в области медицины. По совету отца, считавшего профессию врача самой нужной в мире, Дина Наумовна выбрала медицину. Не последнюю роль в этом выборе сыграло ее желание помогать людям. В 1938 г. Дина Наумовна становится студенткой Харьковского медицинского института. Училась она блестяще. Досрочно сдав летнюю сессию, 22 июня 1941 г. приехала на каникулы к родителям в Уфу. В связи с началом Великой Отечественной Войны продолжила учебу в Башкирском государственном медицинском институте. Еще студенткой она принимала активное участие в ликвидации

инфекционных заболеваний в Уфе. В 1943 г. с отличием окончила институт и стала одной из трех первых аспирантов вуза. С этого времени начался ее путь в науку. Аспирантура была при кафедре фармакологии, которую возглавлял талантливый ученый и педагог, профессор Лерман Исая Абрамович, добрую память о котором Дина Наумовна хранила всю свою жизнь. В 1946 г. она защитила кандидатскую диссертацию «Токсикология бензина из башкирских нефтей». Исследования по токсикологии нефти и продуктов ее переработки не утратили актуальность и сегодня. После защиты Дина Наумовна работала ассистентом, затем доцентом кафедры, а с 1954 г., после внезапной смерти профессора И.А. Лермана, стала заведовать кафедрой, которую возглавляла в течение 36 лет. В 1961 г. Дина Наумовна защитила докторскую диссертацию на тему «Реакция сердечно-сосудистой системы животных на некоторые лекарственные препараты при патологических состояниях (сенсibilизации, паратифозной инфекции, лучевой болезни)».

Дина Наумовна создала школу фармакологов Башкортостана. Под ее руководством выполнено 12 докторских и 45 кандидатских диссертаций. Ученики Дины Наумовны успешно трудятся во многих городах России и за рубежом.

Для творческого облика профессора Д.Н. Лазаревой характерна необычайная широта научных интересов. В разное время она совмест-

но с учениками эффективно работала в самых различных направлениях. Это фармакология сердечно-сосудистой и центральной нервной системы, воспаления, бронхорасширяющих средств.



Д.Н. Лазарева
во время опыта
(1987 г.)

Дина Наумовна всегда придавала большое значение лекарственным средствам, полученным на основе растительного сырья. Большое внимание уделяла изучению дикорастущей флоры Башкортостана. Под ее руководством были изучены фармакологические свойства растений семейства норичниковых (коровяк, льнянка, марьянник, копытень европейский, горичвет сибирский и т.д.). Была установлена связь между активностью и условиями произрастания растений, создан каталог лекарственных растений Башкортостана и их применения. По этой тематике издано 5 монографий, книги «Лекарственные растения Башкирии» и «Целебные растения и их применение» многократно переиздавались и имеют огромное практическое значение. Результаты изысканий в области патологической фармакологии, обобщенные в книге «Действие лекарственных веществ при патологических состояниях», являются классическими. Эта книга дважды переиздавалась. Значителен вклад Дины Наумовны в изучение комбинированного применения лекарственных средств, фармакотерапии гнойных инфекций, фармакологии противовоспалительных средств. Эти работы также завершились монографиями.

Дина Наумовна стояла у истоков возникновения иммунофармакологии, которой посвятила более сорока лет. В рамках этого направления проведены обширные исследования, результаты которых отражены в четырех монографиях по лекарственной регуляции иммунитета. Они стали настольными для фармакологов, иммунологов и врачей других специальностей. Книга «Стимуляторы иммунитета» – пер-

вое монографическое обобщение данных по иммуностимуляции. При участии Е.К. Алехина и В.В. Плечева создан новый оригинальный стимулятор иммунитета с выраженной антиоксидантной активностью – оксиметилурацил (иммурег), разрешенный МЗ РФ к медицинскому применению.

В 1972 г. совместно с академиком Г.А. Толстиковым (институт органической химии УНЦ РАН) Дина Наумовна создала лабораторию новых лекарственных средств, которая продолжает функционировать и сегодня. Она разработала научную методологию изыскания новых лекарственных средств, участвовала в изучении лейкотриенов. В лаборатории исследовались различные виды фармакологической активности новых химических соединений, синтезированных ИОХ УНЦ РАН, в частности, ряд противовоспалительных средств – доксилан, бисульфамин, метилан, комплекс аспирина с глицирризиновой кислотой; медицинские клеи – сульфакрилат и силакрилат; аналоги синтетических простагландинов – эстуфалан и клатрапростин, введенные в ветеринарную практику. За работу по изучению простагландинов Дина Наумовна вместе с группой химиков была удостоена Государственной премии РФ.



Д.Н. Лазарева с ассистентом Ю.Д. Максимовой и студентом Ф.С. Зарудиём рассматривают кимограмму (1970 г.)

В последние годы она проявляла интерес к онкофармакологии, является соавтором монографии «Клиническая фармакология в онкологии».

Только преданность науке, большой талант, помноженный на феноменальную работоспособность, обеспечили результативность столь разнообразных исследований. Дина Наумовна была блестящим теоретиком и великолепным экспериментатором, владевшим обширным арсеналом современных методик фар-

макологических исследований. Перу профессора Д.Н. Лазаревой принадлежит свыше 360 работ, в том числе 25 монографий, она автор и соавтор 132 изобретений. За выдающийся вклад в развитие фармакологической науки награждена медалью Н.П. Кравкова. Награждена также орденом Дружбы народов, медалью «За доблестный труд», Почетной грамотой МЗ РФ, дважды Почетными грамотами Верховного совета БАССР, она Отличник здравоохранения РБ.



Д.Н. Лазарева со студентами на очередном заседании научного кружка по фармакологии (1984 г.)

Дина Наумовна замечательный педагог. 56 лет она преподавала фармакологию на разных факультетах. Студенты, слушая ее прекрасные лекции, сопровождавшиеся демонстрацией опытов на животных, всегда восхищались ее эрудицией и ораторскими способностями, ясностью и доступностью изложения материала. Она организовала в БГМУ впервые курс клинической фармакологии. Дина Наумовна была великолепным методистом, воспитавшим не одно поколение преподавателей. Работу заведующей кафедрой в течение 7 лет успешно сочетала с деятельностью проректора по научной работе БГМУ. Дина Наумовна вела активную общественную работу: многие годы являлась председателем Совета научных медицинских обществ при МЗ РФ, была членом трех проблемных комиссий, членом научного совета по сераорганическим соединениям ГКНТ,

членом трех диссертационных советов (Казань, Уфа, Челябинск). До 85 лет руководила обществом фармакологов РБ, была членом правления Российского научного общества фармакологов, членом редакционного совета журнала «Экспериментальная и клиническая фармакология».

В коллекции покойного вице-мэра г. Уфа В.Л. Кашулинского хранится ее автограф, данный в дни празднования 80-летия: «Самое главное в жизни – труд на благо человека, делать людям добро». Дина Наумовна никогда не щадила себя, подчас ее рабочий день заканчивался только к ночи, а кабинет всегда был открыт для коллег и студентов. С уверенностью можно сказать, что нет ни одного человека – студента, коллеги, врача, кто не восхищался бы ее душевной щедростью, доброжелательностью по отношению к собеседнику, способностью внимательно выслушать и дать совет, умению радоваться чужим успехам. Неподдельное восхищение и уважение вызывал широчайший кругозор Дины Наумовны, ее многочисленные умения, в том числе игра на фортепиано, пение романсов, прекрасные кулинарные способности, спортивные достижения (много лет она была чемпионом института по стрельбе, прекрасно плавала). Все это – подтверждение того, что талантливый человек талантлив во всем. Выбрав своей будущей специальностью медицину, она привила интерес к профессии своей младшей сестре, племяннице, детям и внукам. В семье Дины Наумовны четыре доктора и пять кандидатов медицинских наук. Ее супруг, подполковник медицинской службы В.Г. Плечев, долгие годы возглавлял многопрофильную вторую городскую больницу.

Светлая память о Дине Наумовне Лазаревой, большом ученом и прекрасном человеке, всегда будет согревать сердца ее учеников и коллег.

*Материалы сообщения
подготовили к печати*

*Л.А. ВАЛЕЕВА, д.м.н., Е.К. АЛЕХИН, д.м.н.,
С.Ф. ЗАРУДИЙ, д.м.н., С.М. ФРИДМАН, к.м.н.,
Н.А. МУФАЗАЛОВА, д.м.н., И.Л. НИКИТИНА, д.м.н.*

PROFESSOR DINA LAZAREVA, LEADING PHARMACOLOGIST OF OUR COUNTRY

© L.A. Valeeva, E.K. Alekhin, F.S. Zarudy, S.M. Fridman, N.A. Mufazalova, I.L. Nikitina

Bashkir State Medical University,
3, ulitsa Lenina, 450000, Ufa, Russian Federation